



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

Sportovně
Technické
Dokumenty



pro rok

2022

Obsah

1	Adresář oddílů synchronizovaného plavání	2
2	Adresář členů sekce synchronizovaného plavání	4
2.1	Ostatní	4
3	Adresa a spojení na ČSPS.....	5
4	Sportovní kalendář 2022	6
5	LEN kalendář 2022.....	6
6	Seznam figur	7
7	Rozpisy Mistrovských soutěží	10
8	Časové limity volných a technických sestav	14
9	Věkové skupiny	14
10	Výkonnostní třídy platné pro rok 2022	14
11	Kvalifikační podmínky soutěží	14
11.1	Mistrovské soutěže.....	14
11.2	Ostatní soutěže.....	15
12	Limity seniorské a juniorské reprezentace pro sezónu 2021/2022	16
13	Školení / Semináře.....	17

1 ADRESÁŘ ODDÍLŮ SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

Baby centrum Delfínek (BCDOs)	Kateřina Vítečková	+420 604 556 037 katerina.viteckova@czechswimming.cz
Baby club Šikulka, z.s. (ŠikČB)	Kristýna Cířhanová	+420 776 722 910 cirhanova.tyna@seznam.cz
Kometa Brno (KomBr a SkpBr)	Marta Drochytková	+420 604 753 709 synchro@kometaplavani.cz
Medúza Kladno (MedKl)	Kateřina Veverková	+420 775 703 495 katerina.veverkova@synchronkladno.cz
Poseidon Písek (PosPí)	Dagmar Hájková	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
PK Slavia VŠ Plzeň (SIPI)	Hana Vladyková	+420 606 922 096 hana.vladykova@czechswimming.cz
Plavecký klub Brno z.s. (PKBr)	Radim Vítek	+420 777 198 375 radvitek@gmail.com
Plavecký oddíl Frýdek Místek (POFM)	Martina Nekardová	+420 723 439 914 m.nekardova@centrum.cz
PONMM, z.s. (PONMM)	Renata Šmejkalová	+420 776 321 263 renata.s@svet-deti.cz
SC Plav. Areál Pardubice (SCPAP)	Iva Tušlová	+420 604 287 788 tuslova.iva@seznam.cz
SK Neptun Praha (NepP)	Květa Ptáková	+420 607 749 576 k.ptakova@seznam.cz
SK UP Olomouc, z.s. (UnOl)	Linda Flešková	+420 739 225 758 synchro.olomouc@seznam.cz
Synchro Flamingo Praha, z.s. (SFP)	Anna Pavlíčková	+420 723 861 932 synchro.flamingo@gmail.com

Spolek pro akvabely, z.s. (SABře)	Ladislava Pálková	+420 603 863 858 ladislava.palkova@email.cz
Tělovýchovná jednota Fezko Strakonice, z.s. (FEZKO)	Dagmar Hájková	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
TJ Slovan Karlovy Vary, z.s. (SnKV)	Světlana Zdeňková	+420 607 594 878 svetla.zdenkova@seznam.cz
TJ Tábor (TJTá)	Martina Vojtová	+420 606 365 096 synchrotabor@seznam.cz
TJ TESLA BRNO z.s. (TeBr)	Miroslava Lungová	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
VSK Univerzita Brno (UNBR)	Tereza Ullmannová	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

Kontakty: <https://vysledky.czechswimming.cz/kontakty/kluby>

2 ADRESÁŘ ČLENŮ SEKCE SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

Předsedkyně	Jana Vidlařová	+420 603 484 610 jana.vidlarova@czechswimming.cz
Místopředsedkyně / Komise rozhodčích	Monika Morawitzová	+420 724 744 774 monika.morawitzova@czechswimming.cz
Hospodaření	Miroslava Lungová	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
Sportovně technická a metodická komise	Linda Flešková	+420 739 225 758 linda.fleskova@czechswimming.cz
	Tereza Ullmannová	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

2.1 OSTATNÍ

Koordinátor SCM	Kateřina Stražilová	+420 603 264 298 katerina.strasilova@czechswimming.cz
Reprezentační trenér	Lenka Nykodýmová	+420 604 701 737 lenka.nykodymova@czechswimming.cz
Asistent reprezentačního trenéra	Marie Vlasáková	+420 731 288 280 marie.vlasakova@czechswimming.cz
Členka sekce LEN	Ivona Králíková	+420 774 884 519 ivona.kralik@centrum.cz

3 ADRESA A SPOJENÍ NA ČSPS

Český svaz plaveckých sportů	Zátopkova 100/2 – PS 40 160 17 Praha 6 – Strahov Fax: +420 242 429 209 www.czechswimming.cz
-------------------------------------	--

Generální sekretář	Jakub Tesárek	+420 725 560 436 jakub.tesarek@czechswimming.cz
Asistentka generálního sekretáře	Simona Gronesová	+420 723 756 206 simona.gronesova@czechswimming.cz
Registrace	Alena Königsmarková	+420 242 429 207 registrace@czechswimming.cz
Ekonom	Milan Zálešák	+420 602 720 091 milan.zalesak@czechswimming.cz
IT včetně IS	Jan Bažil	+420 242 429 207 jan.bazil@czechswimming.cz
Metodik ČSPS	Roman Havrlant	+420 608 853 216 roman.havrlant@czechswimming.cz

Informační systém ČSPS (klubová zóna) najdete na adrese:

is.czechswimming.cz.

Veřejnou část informačního systému ČSPS najdete na adrese:

vysledky.czechswimming.cz.

4 SPORTOVNÍ KALENDÁŘ 2022

Aktuální termínová listina on-line:

<https://vysledky.czechswimming.cz/souteze?sports=4&year=2022>

5 LEN KALENDÁŘ 2022

LEN kalendář pro rok 2022 naleznete na webových stránkách:

http://www.len.eu/?page_id=17287&disciplina=3

6 SEZNAM FIGUR**JUNIORKY – 15 - 18 let****Závazná skupina**

1.	308i	Barracuda Airborne Split Spin Up 360°	3.3
2.	355g	Porpoise Twist Spin	2.5

I. Losovaná skupina

3.	154j-2	London Combined Spin 720°	2.9
4.	330c	Aurora Twirl	2.8

II. Losovaná skupina

3.	364	Whirlwind	2.7
4.	343	Butterfly	2.5

III. Losovaná skupina

3.	320	Kipswirl Split Closing 180°	2.3
4.	440	Ipanema	3.0

STARŠÍ ŽÁKYNĚ – 13, 14, 15 let**Závazná skupina**

1.	423	Ariana	2.2
2.	143	Rio	3.1

I. Losovaná skupina

3.	351	Jupiter	2.8
4.	437	Oceanea	2.1

II. Losovaná skupina

3.	240a	Albatross Half Twist	2.2
4.	403	Swordtail	2.3

III. Losovaná skupina

3.	355f	Porpoise Continuous Spin 720°	2.1
4.	315	Seagull	2.1

MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – 12 let a mladší**Závazná skupina**

1.	106	Straight Ballet Leg	1.6
2.	301	Barracuda	1.9
I. Losovaná skupina			
3.	420	Walkover Back	1.9
4.	327	Ballerina	1.8
II. Losovaná skupina			
3.	311	Kip	1.6
4.	401	Swordfish	2.0
III. Losovaná skupina			
3.	226	Swan	2.1
4.	363	Water Drop	1.5

ŽÁKYNĚ A			
1.	000	Rio začátek	1.2
2.	316	Kipnus	1.4
3.	000	Částečné salto schylmo vpřed	1.1
4.	000	Pozice split s Walkout Front	1.2

ŽÁKYNĚ B			
1.	000	Základní poloha na znaku – sculling za nohama, za hlavou	1.0
2.	310	Somersult Back Tuck	1.1
3.	000	Čelní šlapání	1.1
4.	000	Poloha na prsou Bent Knee	1.0

ŽÁKYNĚ C			
1.	000	Back Layout Position	1.0
2.	000	Front Layout Position	1.0
3.	000	Back Layout Position to Tub Position	1.0
4.	310	Somersault Back Tuck	1.1

7 ROZPISY MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ

Mistrovství ČR – seniorky a starší žákyně (13, 14 a 15 let)		
Pořadatel:	ČSPS a TJ TESLA BRNO z.s.	
Termín:	23. – 24.4.2022	
Místo:	Brno – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Miroslava Lungová	
Disciplíny:	Seniorky	• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – technické sestavy
		• mix duo – volné sestavy
		• tým – technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
		• akrobatické sestavy (highlights)
	Starší žákyně	• figury
		• sólo - volné sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo – volné sestavy
• tým – volné sestavy		
• kombinované volné sestavy (combo)		
• akrobatické sestavy (highlights)		
Právo startu:	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 sól, 5 duí, 5 mix duí, 2 týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii starší žákyně. Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických duí, 5 technických mix duí, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných duí, 5 volných mix duí, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii seniorky.	

Seniorky – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s MVT, I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z kategorie juniorek). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2007 a starší.

Starší žákyně (13, 14 a 15 let) - v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT po figurách (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 12 let a mladší). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 50 % závodnic s I. nebo II. VT a 50 % závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 4 závodnice s I. nebo II. VT + 3 závodnice s III. VT)

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2007 až 2010.

Kombinovaný start v kategorii starší žákyně a seniorky není povolen.

Mistrovství ČR – juniorky (15 – 19 let), mladší žákyně (12 let a mladší)		
Pořadatel:	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.	
Termín:	20.- 21.5.2022	
Místo:	Olomouc – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Veronika Hošek	
Disciplíny:	Juniorky	• figury
		• sólo - technické sestavy
		• sólo - volné sestavy
		• duo - technické sestavy
		• duo - volné sestavy
		• mix duo - technické sestavy
		• mix duo - volné sestavy
		• tým - technické sestavy
		• tým - volné sestavy
		• kombinované volné sestavy (combo)
	• akrobatické sestavy (highlights)	
	Mladší žákyně	• figury
		• duo - volné sestavy
• mix duo - volné sestavy		
		• tým - volné sestavy
	Právo startu:	
	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 5 technických sól, 5 technických duí, 5 technických mix duí, 2 technické týmy, 5 volných sól, 5 volných duí, 5 volných mix duí, 2 volné týmy, 2 kombinované sestavy a 2 akrobatické sestavy v kategorii juniorky . Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 20 závodnic, 3 dua, 3 mix dua a 2 týmy v kategorii mladší žákyně .	

Juniorky (15 - 18 let) – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 13, 14 a 15 let). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Highlight (akrobatická sestava) - bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2004 až 2008.

Mladší žákyně (12 let a mladší) - závodnice s I. a II. VT po figurách. Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 3 závodnice s I. nebo II. VT a 5 závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 3 závodnice s I. nebo II. VT + 4 závodnice s III. VT). Do soutěže párů mohou být zařazeny pouze závodnice s I. nebo II. VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice/závodníci ročníků narození 2010 až 2013.

Mistrovství ČR – Masters		
Pořadatel:	ČSPS a SK UP Olomouc z.s.	
Termín:	20.- 21.5.2022	
Místo:	Olomouc – 50 m bazén	
Kontaktní osoba:	Veronika Hošek	
Disciplíny:	Masters	- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- duo/mix duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší
		- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší
	<i>Věk se v kategorii Masters určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy, žádná závodnice nesmí být mladší 25 let.</i>	
Právo startu:	V každé sestavě Masters může startovat pouze 50 % mužů. V sólové sestavě mohou startovat i muži. Počet sestav bez omezení.	

8 ČASOVÉ LIMITY VOLNÝCH A TECHNICKÝCH SESTAV

Povolená tolerance časového limitu volné sestavy, technické sestavy a kombinované volné sestavy je ± 15 vteřin.

Nástup závodnic k soutěži sestav je max 30 vteřin.

Projev na břehu bazénu při zahájení volné sestavy, technické sestavy i kombinované volné sestavy je max. 10 vteřin.

	Volné sestavy			Technické sestavy			Kombinované sestavy	Akrobatické sestavy
	sólo	Duo	tým	sólo	duo	tým		
Seniorky	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	2:30
Juniorky	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	
Starší žákyně	2:15	2:45	3:30				3:30	
Mladší žákyně	2:00	2:30	3:00				3:00	

9 VĚKOVÉ SKUPINY

Seniorky	15 let a starší
Juniorky	15 až 18 let
Starší žákyně	15, 14 a 13 let
Mladší žákyně	12 let a mladší <i>(ve věkové kategorii 12 let a mladší nesmí startovat závodnice mladší 9 let)</i>
Žákyně	dle rozpisu soutěže

10 VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY PLATNÉ PRO ROK 2022

	Seniorky		Juniorky	Starší žákyně	Mladší žákyně
	TS/VS/K	TS+VS	PF/TS/VS/K	PF	PF
MVT	85,00	170,00	-	-	-
I. VT	75,00	150,00	72,00	67,00	62,00
II. VT	65,00	130,00	62,00	57,00	52,00
III. VT	55,00	110,00	52,00	47,00	42,00

Výkonnostní třídy získané v roce 2021 mají platnost do konce roku 2022.

Výkonnostní třídy získané v roce 2022 mají platnost do konce roku 2023.

11 KVALIFIKAČNÍ PODMÍNKY SOUTĚŽÍ

11.1 MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

Právo startu

Viz podmínky uvedené v bodě 7.

Hospodářské podmínky

Sekce SY hradí technické uspořádání Mistrovství republiky včetně nákladů na ubytování, cestovné a ošatné nominovaným rozhodčím.

Na mistrovských soutěžích neplatí české závodnice startovné.

Rozhodčí

Na Mistrovství ČR rozhodují pouze rozhodčí delegováni sekcí SY. Delegování je nezastupitelné.

Přihlášky

Všechny přihlášky na mistrovské soutěže se podávají pouze Informačním systémem ČSPS.

11.2 OSTATNÍ SOUTĚŽE

Právo startu

Dle rozpisu pořadatele soutěže.

Hospodářské podmínky

Pořadatel hradí technické uspořádání soutěže a v rozpisu určí výši startovného pro závodnice.

Jedná-li se o soutěž pouze ve figurách, pak pro rok 2022 sekce určila maximální výši startovného **500** Kč. Pokud je závod vypsan pro soutěž ve figurách a současně i v sestavách, případně v dalších disciplínách, je maximální výše startovného je **650** Kč. Pokud pořadatel stanoví vyšší startovné, nebude mu vyplacen příspěvek na pořádání soutěží ze sekce SY.

Rozhodčí

Na ostatní soutěže má každý oddíl povinnost vyslat nejméně 2 rozhodčí. Přihlásí-li oddíl do soutěže více jak 10 závodnic, musí vždy na každých dalších 5 závodnic delegovat jednoho rozhodčího. Každý oddíl je povinen potvrdit pořadateli účast rozhodčích nebo jejich odhlášení, a to nejpozději do 12.00 hod. předcházejícího dne soutěže. Za odhlášené rozhodčí je oddíl SY povinen zajistit náhradníky.

Přihlášky

Všechny přihlášky na ostatní soutěže se podávají pouze Informačním systémem ČSPS.

12 LIMITY SENIORSKÉ A JUNIORSKÉ REPREZENTACE PRO SEZÓNU 2021/2022

SENIORKY ME						
	Volné sestavy					
	sólo	duo	mix duo	Tým	highlight	kombo
Limit A	84.7333	85.7000	73.3682	81.8333	79.1000	78.7667
Limit B	80.4333	80.4333	-	77.4000	-	-

SENIORKY ME				
	Technické sestavy			
	sólo	duo	mix duo	Tým
Limit A	76.5767	84.5304	76.1667	82.7741
Limit B	72.9615	78.7889	-	82.3816

Limit A odpovídá 8. místu (malé sestavy) / 6. místu (tým) / 4. místu ME 2021 (kombo, mix duo) / 3. místu (Highlight) ME 2021. Limit B odpovídá 12. místu (malé sestavy) / 7. místu (tým) ME 2021.

SENIORKY MS				
	Volné sestavy		Technické sestavy	
	sólo	duo	sólo	Duo
Limit A	84.7333	83.6333	81.6587	84.0190
Limit B	78.8000	82.1667	76.1548	81.8044
Limit C	76.8333	79.0333	73.4699	79.8807

Limit A odpovídá 12. místu z MS 2019. Limit B odpovídá 16. místu z MS 2019. Limit C odpovídá 20. místu z MS 2019.

S účastí týmových sestav se pro MS 2022 nepočítá.

JUNIORKY MEJ						
	Volné sestavy					
	sólo	duo	mix duo	tým	highlight	kombo
Limit A	81.8667	79.9000	74.4000	82.2333	-	75.5000
Limit B	79.1667	76.9000	-	75.3000	-	-

JUNIORKY MEJ				
	Technické sestavy			
	sólo	duo	mix duo	tým
Limit A	80.6116	80.4408	73.5407	77.8680
Limit B	76.4223	75.6000	-	71.0650

Limit A odpovídá 8. místu (4. místu pro mix duo) MEJ 2021. Limit B odpovídá 12. místu MEJ 2021.

JUNIORKY MSJ							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	Kombo
Limit A	81.4683	79.7097	78.0997	81.3000	80.6667	79.7000	74.0333
Limit B	75.3493	76.1258	72.4805	76.0333	76.7667	74.2000	-

Limit A odpovídá 12. místu z MSJ 2018. Limit B odpovídá ½ startovního pole / 15. místu z MSJ 2018.

13 ŠKOLENÍ / SEMINÁŘE

V roce 2022 se uskuteční:

- Školení na nová pravidla 2022 - 2025
- Školení rozhodčích III. třídy
- Workshopy pro rozhodčí – online
- Školení trenérů III. třídy
- Školení trenérů II. třídy – specializace - jaro 2022
 - pouze pro ty, kteří mají již absolvovanou obecnou část

Podrobné informace budou následně doplněny kontaktním osobám v jednotlivých oddílech.