



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE

kontrolní testovací sraz RD starších juniorů

Nymburk; 30. 8. – 1. 9. 2018

Realizační tým: vedoucí koordinátor: Roman Havrlant
trenéři: Jan Šimek, Petra Landová,
Patrik Davídek, Dušan Viktorjeník
Eva Himrová

Závodníci:

starší junioři roč. 2001:

Robert Borovanský (SIPI), Vojtěch Janeček (ÚAPS), Pavel Ouředník (ÚAPS),
Jan Čejka (SCPAP), Vojtěch Mařátko (UnOI), Roman Procházka (KPSOs),
Jan Sazovský (PKNJ)

starší junioři roč. 2002:

Martin Čihák (PKKBr), Lukáš Hanák (KomBr), Libor Krpálek (PKPar),
David Ludvík (LoBe), Sebastián Luňák (USK), Vojtěch Nethr (PKLit),
Filip Sonnenberg (ÚAPS), Marek Souček (KSPKI)

starší juniorky roč. 2002:

Veronika Tondrová (SIPI), Zuzana Volovecká (KPSOs), Lucie Zubalíková (KomBr),
Julie Pleskotová (USK)

starší juniorky roč. 2003:

Bára Matošková (SPKLi), Lydie Štěpánková (SpSHK), Viola Válková (PKJH),

omluveni: David Tomandl (PKKBr) (01) – rodinné důvody
Adam Hlobeň (TJZn) (01) – studijní důvody a příprava na YOG
Jakub Štemberk (SICho) (01) – zahraniční klubové VT
Anna Andrlová (ZIPK) (03) – zahraniční klubové VT
Lucie Janýrová (JPK) (03) – zahraniční klubové VT
Kateřina Laňková (PKPří) (03) – vážné osobní důvody

Zdravotní komplikace:

L. Hanák (02): chronické potíže kolene – výrazné omezení tréninků
M. Souček (02): úraz stehna těsně před VT – výrazné omezení tréninků
L. Štěpánková (03): chronické potíže kolene – částečné omezení tréninků

Pozdější příjezdy:

J. Čejka, R. Procházka, Z. Volovecká, L. Štěpánková: všichni přesun z klubových VT

Předčasné odjezdy:

plánované: x
neplánované: x

Rád bych poděkoval všem klubům a koordinátorům SCM, kteří zahájili letní přípravu dostatečně včas. Mám dobrý pocit z toho, že se hledají možnosti, jak vhodně podpořit celoroční tréninkovou práci bez větších prodlev.

Děkuji také těm, kteří uvolnili své svěřence na tento reprezentační testovací sraz.

Program a hodnocení reprezentačního srazu:

Kontrolní reprezentační sraz starších juniorů na začátku sezóny 2018/2019 měl 3 hlavní důvody:

- 1) Otestování připravenosti závodníků po letní přípravě (viz test příloha)
- 2) Seznámení reprezentantů s Projektem na novou sezónu (představení realizačního týmu; úkoly a smysl reprezentačních akcí; termínová listina plánovaných akcí RD; nominace na soutěže; povinnosti reprezentantů – přístup a chování reprezentantů, evidence tréninkových ukazatelů)
- 3) Vzájemné představení členů RD a stmelení kolektivu.

Ze srazu se omluvilo z celkem 28 nominovaných 6 plavců z pochopitelných důvodů.

Náplň srazu byla dopředu avizována:

čtvrtek odpoledne:	seznamovací mítink; plavecký trénink; SP (běh, hry); mítink – mítink (letní aktivity+ evidence repre.)
pátek dopoledne:	plavecký trénink; SP (hry, kruhové posilování)
pátek odpoledne:	plavecký test 3000VZ; informace o programu RD v sezóně 2018/2019
sobota dopoledne:	plavecký trénink; odjezd

Program srazu proběhl podle plánu bez jakýchkoli problémů a celý realizační tým se shodl, že stejně jako v loňském roce splnil svůj účel.

Na základě zjištěných informací od závodníků nelze konstatovat nějakou převratnou spokojenost s úrovní přípravy plavců.

Srovnávací parametry naznačují, že v loňském roce byl v průměru výběr připraven lépe:

	srpen 2017	srpen 2018
průměrná letní kilometráž:	90km	70km
průměrný čas 3000VZ kluci:	36:33,2	36:48,2
průměrný čas 3000VZ dívky:	39:59,4	39:12,2
průměrná známka kondiční připravenosti:	1,59	1,91
průměrná známka plavecké připravenosti:	1,52	2,00
průměrná známka plavecké techniky:	2,13	1,91
průměrná známka přípravy na trénink:	1,43	1,82
průměrná známka protažení:	1,91	1,78
průměrná známka celkového přístupu:	1,17	1,78

Jde pouze o prosté průměry, ale i z nich lze odečíst určitý pokles sledovaných parametrů.

Vysledovat lze také odliv plavců z reprezentačního výběru, kteří v loni kritéria splnili:

Grupáč, Kratochvíl, Machalla, Jiránková, Vodičková, Surová, Neoralová, Kracíková, Marciánová

Naopak nově se v reprezentaci objevili:

Borovanský (SIPI), Sazovský (PKNJ), Čihák (PKKBr), Hanák (KomBr),

Pleskotová (USK), Janýrová (JPK), Válková (PKJH)

Věřím, že celý tým ukáže v průběhu sezóny vzrůstající trend výkonnosti.

Chtěl bych popřát za celý realizační tým RD starších juniorů všem nominovaným plavcům a jejich osobním trenérům pevné zdraví v následující sezóně a mnoho splněných plaveckých cílů.

V Brně, 11. 9. 2018

Mgr. Roman Havrlant, reprezentační trenér

Předběžný termín reprezentačního srazu na začátku sezóny 2018/2019 je stanoven na 29. – 31. 8. 2019.

Prosím, aby tento termín vzali na vědomí jak koordinátoři SCM II, tak kluby, které mají potenciální adepty do reprezentace.