

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	CECJM				
místo:	Praha - Česká republika			datum:	3. - 4. 12. 2022



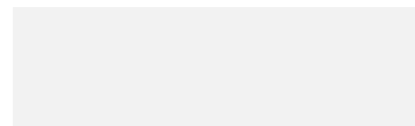
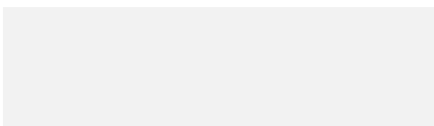
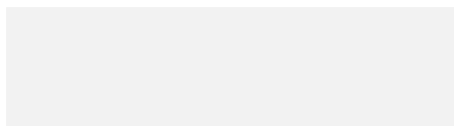
vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Patrik Davídek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Jaroslava Passerová	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Adam Kolek	post / trenérská třída:	kondiční trenér
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
	sportoviště:	Plavecký stadion Podolí	známka: (1-5)
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Botel Racek	známka: (1-5)	2
strava:	plná penze na botelu	známka: (1-5)	2
doprava:	vlastní	známka: (1-5)	

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

Sraz byl naplánován v hotelu Racek Praha v pátek 2. 12. na 14:00 hod, ukončení proběhlo po nedělním odpoledním programu kolem 18 hodiny.



rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Morávek	Petr	USK	2007	
Hubscher	Samuel	KPSOs	2007	
Ryšánek	Matyáš	ÚAPS	2007	
Novotný	Adam	SCPAP	2007	
Vaculík	Václav	PK Zlín	2007	
Ryšávka	Jáchym	SCPAP	2007	
Adamec	Petr	ÚAPS	2007	
Kopecký	Filip	PK Zlín	2007	
Švaňhal	Adam	KomBr	2007	
Synek	Matouš	LoBe	2007	
Sýkora	Václav	PoPro	2007	
Foltýn	Jan	PAZ	2008	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Preislerová	Adéla	PKJH	2008	
Grusová	Veronika	Bija	2008	
Fišerová	Viktorie	AšMB	2008	
Škripko	Agáta	KPSKI	2008	
Dvořáková	Pavína	SCPAP	2008	
Cejpková	Rozálie	PoP	2008	
Vlková	Valérie	KomBr	2008	
Crhová	Charlene	SCPAP	2008	
Pinterová	Elen	OSPHo	2008	
Netrefová	Lucie	PKKu	2008	
Dohnálková	Katrin	TJRo	2008	
Sládková	Barbora	SpsHK	2009	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Po delší pauze, zapříčiněné covidovou pandemií, se konalo utkání CECJM ve větším počtu účastnících se států (9 federací), tentokrát v Praze. Z hlediska organizačního se jednalo o povedené setkání z hlediska výsledků již trochu méně úspěšné. Český tým obsadil 4. místo mezi juniorkami a 5. místo mezi juniory, ale mezera, která byla patrná ve výkonnosti českých reprezentantů a úspěšnějšími Maďary a Rumuny byl obrovský. Plně se projevil rozdíl v přístupu jednotlivých států k řešení vztahu pandemie a sport. Zatímco státy jako Německo, Rakousko, Slovinsko, Slovensko a Česko ve výkonech spíše paběrkovaly (Severní Makedonii, Bosnu a Hercegovinu pro nízké počty opomím), tak Maďarsko a Rumunsko přímo excelovali. Na stupně vítězů se pouze vyjímčně prosadil někdo jiný než zástupce těchto "velmoci" a pouze 2x zazněla jiná hymna (200M juniorky německá a 100P juniorky česká)!!!!

Celkovými vítězi se staly juniorky a junioři Maďarsko, přestože především u chlapců, byl souboj s druhým Rumunskem velmi vyrovnaný. Na třetím místě se u juniorů prosadili Němci, u juniorek tým Slovinska.

Českému týmu se podařilo prosadit na stupně vítězů pouze 4x a to vždy týmu děvčat. Třetí místo obsadila štafeta na 4x100 VZ, 3. a 2. místo vybojovala Adéla Preislerová na 100 a 50VZ a Veronika Grusova na 100P dokonce zvítězila.

Přestože umístění naší výpravy nebylo nijak závrtné, našim reprezentantům nelze upřít snahu a bojovnost, ale u juniorů byla znát únava z předešlého mistrovství v Plzni a u děvčat bylo patrné, že ten svůj vrchol mají ještě před sebou. Tímto bych chtěl všem účastníkům MU poděkovat (včetně členům realizačního týmu) za příkladnou reprezentaci, protože v povzbuzování a celkově ve vystupování během závodů, naopak patřili k nejlepším.

Velký dík pak patří sekretáři svazu J. Tesárkovi, S. Gronesové a klubu Bohemians Praha za organizaci tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

6. 12. 2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://is.czechswimming.cz/souteze/7631>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

