



Hodnocení reprezentační akce

Mistrovství Evropy juniorů 2018



Helsinki (FIN), 4. – 8. července 2018
Mäkelänrinteen 50m indoor swimming pool



Plavci: Jan Čejka 01, Jakub Lahoda 00, Adam Hlobeň 01, Sebastian Luňák 02, Vojtěch Janeček 01, Vojtěch Maťátko 01, Lýdie Štěpánková 03

Realizační tým: reprezentační trenér Roman Havrlant
trenéři: Inna Koucká, Martin Kratochvíl
fyzioterapeut: Petra Hulvová
videoanalytik: Dominik Vavrečka



Cíl MEJ 2018: 4 finálové účasti (viz Projekt 2017/2018)

Výsledek: 10 semifinálových účastí

3 finálových účastí

18 osobních rekordů z 38 startů (osobní rekordy si zaplavali všichni zúčastnění plavci)

4 české rekordy juniorů

(J. Lahoda 200PZ, L. Štěpánková 1x 50P, 2x 100P)

... těsně za:)

17. místo V. Janečka na 50P

10. místo L. Štěpánkové na 100P a S. Luňáka na 200M

9. místo J. Čejky na 100Z

11. místo štafety 4x 100PZ

výsledky: http://ejc2018.microplustiming.com/indexEJC2018_web.php

videoanalýza: v případě zájmu kontaktujte D. Vavrečku: dominik.vavrecka@czechswimming.cz



Součástí 11denní společné akce byl krátký 3denní pobyt v Praze před samotným odletem do dějiště evropského šampionátu (ubytování se snídání v hotelu Sanssouci a strava v okolních restauracích). Na tento sraz dorazili všichni nominovaní. Společné tři dny byly využity na poslední organizační a administrativní povinnosti, materiální vybavení plavců od firmy Arena, a na potřebnému stmelení a naladění celého týmu před důležitým vrcholem sezóny. Od pátku do neděle jsme absolvovali v plaveckém areálu v Praze Podolí několik dolaďovacích tréninků dle pokynů osobních trenérů. Celý sraz proběhl podle plánu naprosto bez komplikací.

V pondělí 2.7. odletěla výprava z ruzyňského letiště do místa konání, finské metropole Helsinek. V průběhu pobytu se měnil ráz počasí od deštivých po jasné slunečné dny a venkovní teplota kolísala mezi 15 – 25°C. Plavecká hala byla skvělá (na jedné straně tribuna pro výpravy - 750 míst, včetně dvou rozcvičovacích pódii – atletické dráhy. Na druhé straně bazénu tribuna pro diváky – cca 400 míst. Ubytování a snídání v hotelu Scandic Hakaniemi byly na velmi slušné úrovni. Co se pořadatelům ale vůbec nepovedlo, byla strava. Obědy a večeře ve školní jídelně v bezprostřední blízkosti bazénu byly velmi slabé svým výběrem i kvalitou. Často bylo nutné řešit malou pestrost a nepříliš chutná jídla dokupováním potravin.

Doprava účastníků mezi hotely a bazénem fungovala dle rozpisů v rámci pravidelných spojů po 30 minutách. Navíc bylo možno využít městské hromadné dopravy, takže přesuny byly naprosto plynulé a bez problémů.

Organizace a úroveň závodů byla na standardně vysoké úrovni. Letošního MEJ se zúčastnilo 46 evropských zemí čítajících více než 500 plavců (viz statistika úspěšnosti dle medailí a bodů níže.)

Návrat do ČR v pondělí 9.7. proběhl na čas s přiletem na ruzyňské letiště v 16.50.

Hodnocení vystoupení českých plavců:

Stejně jako v loňském roce mohu s velkým potěšením konstatovat, že všem zúčastněným plavcům a jejich osobním trenérům se povedlo na toto MEJ skvěle kondičně připravit a vyladit, čemuž odpovídaly zaplavané časy, vysoké procento osobních rekordů, až nečekaná umístění, splněné limity na světové juniorské olympijské hry (YOG 2018) i překonané rekordy ČR (viz příloha výpis výsledků).

Celý český tým vytvořil skvělou partu, uvolněnou a bojovnou atmosféru, ze které dokázali všichni vytěžit maximum, za což si zaslouží obrovskou gratulaci. Dokonce bych řekl, že výkony českých plavců předčily letošní očekávání. Podařilo se opět zúročit dobře vytvořený plán osobních trenérů ve spolupráci s realizačním týmem reprezentace. Nestává se to příliš často, ale v celém průběhu MEJ v rámci výkonu českých plavců téměř nebylo slabého místa.

Z videoanalýzy, kterou průběžně zajišťoval Dominik Vavrečka bylo patrné, že naši sledovaní plavci zásadně nezaostávají za špičkou v plaveckém projevu, ale opakovaně ztrácíme v technických částech tratí – obrátkách a výjezdech.

Chtěl bych pochválit disciplínu českého týmu během celého mistrovství. V rámci možností probíhali kolektivní rozcvičení a příkladně se fandilo.

Je vidět, že i přes často složité tréninkové podmínky v klubech umí trenéři perspektivním plavcům nabídnout relativně dostatek prostoru pro jejich rozvoj. Největší oříšek vidím v přípravě plavců přecházejících z juniorské do seniorské kategorie. Zde narazíme na mnoho úskalí a složitostí, které často ani nejsme schopni vlastními silami efektivně řešit. Mnohé limity ať už legislativního charakteru, nedostatku plavecké infrastruktury, absence uceleného systému přípravy pomaturitních ročníků, omezeného personální zajištění výběrových středisek, stále ještě nepropracovanou metodiku dlouhodobého plánování, nás v seniorské kategorii hází do podprůměru. Uplatní se jen výjimky.

Výkony našich špičkových juniorů v posledních letech ukazují, že české plavání má slušný potenciál. Je potřeba stále hledat cesty, jak jej více zužitkovat i v seniorském věku. Základní podmínkou je ale pracovitost, kontinuální příprava, kvalitní regenerace a spolupráce na všech úrovních. Výpadek kterékoli složky je fatálním porušením celku, který vede k úpadku.

Poděkování a gratulaci za letošní MEJ bych chtěl směřovat všem, kteří se o pěkný výsledek zasloužili - plavcům, kteří předvedli nejen skvělý fyzický výkon, ale prokázali i vysokou úroveň mentální připravenosti – nepodlehli tlaku prostředí a v mnoha případech plavali nad hranici svých dosavadních maxim (a to především v dopoledních rozplavbách!), dále jejich osobním trenérům Martinu Kratochvílovi, Inně Koucké, Milanu Moravcovi, Dušanu Viktorjeníkovi, Romanu Eckertovi a Jaroslavě Passerové, za přípravu a spolupráci, rodičům plavců za podporu a vytváření důležitého zázemí pro regeneraci těla i myslí, fyzioterapeutce Petře Hulvové za úžasnou práci s plavci před i po závodě, Dominiku Vavrečkovi za operativní přínos v oblasti videoanalýzy.

Jsem rád, že po loňském mimořádném úspěchu, ozdobeném medailemi, i letos ukázali junioři velké výkony. Věřím, že se do značné míry ukázalo dobré navázání na předešlou práci, smysluplnost a načasování všech akcí, které se v rámci reprezentace v této sezóně uskutečnily a smysluplnost úzké spolupráce trenérů a řady kvalitních odborníků, kteří přinesli do přípravy našich nejlepších plavců další přidanou hodnotu. Na základě všech těchto zkušeností bych chtěl i v následujícím období pokračovat v reprezentační přípravě ve stejném duchu.

Chtěl bych zopakovat z loňského hodnocení podmínky, které vidím jako klíčové pro udržení růstu kvality českého plavání:

považuji za nutné nesnižovat do budoucna naše nároky, i přesto, že ne každý rok budeme mít dostatečný potenciál plavců, kteří by se prali o evropské medaile;

považuji za nutné se navzájem dělit o své zkušenosti, konzultovat, ptát se a nebát se aplikovat v tréninku nové věci;

považuji za nutné držet se dlouhodobě zvolené koncepce a věřit tomu, že české plavání má na co navazovat, a že společně dokážeme nasměřovat cestu k úspěchu;

považuji za přínosné navazovat kontakty se zahraničím, hledat vhodné trenérské partnery a plavecké sparingpartnery, abychom nezjišťovali úroveň našeho potenciálu až na soutěžích, ale už v samotné přípravě.

Jsem si vědom toho, že všechny tyto podmínky není mnohdy vůbec jednoduché sladit, prosadit a důsledně dodržovat, obzvláště u školou povinných a kyberneticky vytižených teenagerů. Rád bych, abychom si i v následujících letech užili hodně podobných radostí. Necht' k tomu přispěje i letošní úspěch našich juniorů na MEJ, tj. celkové 18. místo v hodnocení států.

Chtěl bych na závěr poděkovat nejen za letošní MEJ, ale za celou sezónu vedení ČSPS, realizačnímu týmu reprezentace starších juniorů, osobním trenérům i kolegům z reprezentace za podporu a spolupráci.

Hodnocení vypracoval: Mgr. Roman Havrlant Helsinky, 9. 7. 2018

MEDALS AFTER 42 EVENTS																		
RANK	NAT	WOMEN				MEN				MIXED				TOTAL				RNK BY TOTAL
		G	S	B	TOTAL	G	S	B	TOTAL	G	S	B	TOTAL	G	S	B	TOTAL	
1	RUSSIA	6	6	2	14	10	6	2	18	2			2	18	12	4	34	1
2	HUNGARY	6	2	4	12	6			6		1		1	12	2	5	19	2
3	GREAT BRITAIN	5	2		7	1		4	5	1			1	6	3	4	13	5
4	ISRAEL					2	1		3					2	1		3	6
5	BELARUS	2			2									2			2	8
6	GERMANY	1	8	2	11		2	1	3	1	1		2	1	11	4	16	3
7	ROMANIA					1	1		2					1	1		2	8
8	SWEDEN					1		1	2					1		1	2	8
8	LITHUANIA	1		1	2									1		1	2	8
10	ITALY		1	5	6		3	6	9					4	11		15	4
11	POLAND			1	1	1	1		2					1	2		3	6
12	FRANCE							1	1					1			1	15
12	DENMARK						1		1					1			1	15
12	LATVIA						1		1					1			1	15
12	GREECE						1		1					1			1	15
12	NORWAY						1		1					1			1	15
17	NETHERLANDS							2	2						2		2	8
17	SWITZERLAND							2	2						2		2	8
17	TURKEY			2	2										2		2	8
20	SLOVENIA			1	1										1		1	15
20	MOLDOVA			1	1										1		1	15
20	UKRAINE							1	1							1	1	15
20	AUSTRIA			1	1										1		1	15
TOTAL		21	19	20	60	21	19	20	60	2	2	2	6	44	40	42	126	

TROPHY AFTER 42 EVENTS					
RANK	NAT	MEN	WOMEN	MIXED	POINTS
1	RUSSIA	740 (46)	625 (41)	80 (2)	1445
2	GREAT BRITAIN	418 (31)	482 (37)	56 (2)	956
3	ITALY	458 (32)	406 (31)	60 (2)	924
4	HUNGARY	343 (25)	501 (32)	64 (2)	908
5	GERMANY	221 (14)	420 (23)	70 (2)	711
6	FRANCE	375 (34)	88 (6)	52 (2)	515
7	POLAND	255 (28)	198 (17)	30 (1)	483
8	SPAIN	127 (12)	302 (23)	24 (1)	453
9	ISRAEL	215 (14)	114 (12)	32 (1)	361
10	NETHERLANDS	147 (10)	131 (11)	50 (2)	328
11	TURKEY	31 (3)	253 (20)	22 (1)	306
12	DENMARK	100 (8)	182 (17)		282
13	GREECE	189 (16)	68 (7)	20 (1)	277
14	SWITZERLAND	206 (12)	15 (3)		221
15	SLOVENIA	35 (5)	169 (13)		204
16	SWEDEN	130 (9)	66 (8)		196
17	IRELAND	39 (5)	95 (9)	24 (1)	158
18	CZECH REPUBLIC	102 (10)	22 (2)		124
19	BELARUS	5 (2)	108 (8)		113
20	NORWAY	72 (5)	37 (6)		109
21	BULGARIA	95 (9)			95
21	AUSTRIA	26 (2)	69 (5)		95
23	UKRAINE	91 (9)			91
24	PORTUGAL	54 (5)	30 (3)		84
25	ROMANIA	45 (4)	30 (4)		75
26	LITHUANIA	15 (2)	53 (3)		68
27	LATVIA	30 (5)	27 (2)		57
28	CROATIA	40 (5)	14 (2)		54
29	FINLAND	15 (2)	24 (4)		39
30	BELGIUM	11 (3)	26 (3)		37
31	MOLDOVA		35 (3)		35
32	SLOVAKIA		34 (8)		34
33	SERBIA	9 (1)	2 (1)		11
34	AZERBAIJAN		7 (2)		7
35	ESTONIA	6 (1)			6
36	CYPRUS		5 (1)		5
37	ARMENIA	2 (1)			2

V průběhu října, tedy za 3 měsíce, čeká naše nejlepší juniory světová olympiáda mládeže (YOG), na které se proboují naši 2 nejlepší junioři a 2 nejlepší juniorky, kteří budou věřit úspěšně hájit naše barvy ve vzdáleném jihoamerickém Buenos Aires. Těmto začne příprava už velice záhy, ale určitě také všem ostatním, kteří pomýšlí na větší úspěchy v budoucnu. Na konci srpna se totiž sejdem na začátku nové sezóny s juniorskými reprezentanty k přípravnému srazu, kde se ukáže, jak přes léto pracovali.

